

## B Erste Hilfe

**1** Lies den Text und schreib die Tätigkeiten bei der ersten Unfallhilfe heraus.  
Przeczytaj tekst i wypisz czynności pierwszej pomocy po wypadku.

### Erste Hilfe ist lebensnotwendig

In der Autowerkstatt ereignete sich ein Unfall. Bei den Blecharbeiten hat sich ein Mechaniker am Oberarm verletzt. Er blutet sehr stark. Ein Arbeitskollege läuft schnell zum Schrank und holt den Erste-Hilfe-Koffer. Er legt den Verletzten auf den Boden. Zuerst zieht er die Einmalhandschuhe an, dann schneidet die Ärmel der Arbeitsjacke durch, hält den verletzten Arm hoch und presst die Wundauflage stark auf den Arm. Danach desinfiziert er die Stellen um die Wunde mit einem Desinfektionsmittel. Aus dem Erste-Hilfe-Koffer holt er dann das Verbandspäckchen mit einer sterilen Wundauflage und fixiert sie mit einer Mullbinde. Anschließend ruft er die Notaufnahme an.

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. _____ | 5. _____ |
| 2. _____ | 6. _____ |
| 3. _____ | 7. _____ |
| 4. _____ | 8. _____ |



**2** Lies und hör mit. Ergänze den Text. Czytaj i słuchaj równocześnie. Uzupełnij luki w tekście.

- Hier Notaufnahme Robert-Koch-Krankenhaus, Gisela Francke, guten Tag.
- Guten Tag, hier Peter Krüger von der Autowerkstatt Baschinski. Wir hatten einen (1) \_\_\_\_\_.
- Was ist passiert? Wie viele Personen sind (2) \_\_\_\_\_?
- Nur eine, ein Mitarbeiter hat eine tiefe (3) \_\_\_\_\_ am Oberarm und blutet stark.
- Hat jemand die Wunde versorgt?
- Ja, die Wunde ist schon versorgt, aber der Kollege (4) \_\_\_\_\_ trotzdem stark.
- Legen Sie den Mann hin und halten Sie seinen Arm hoch, ich schicke den (5) \_\_\_\_\_ zu Ihnen. Wie ist die Adresse?
- Kastanienstraße 34. Bitte schnell, der Kollege ist sehr (6) \_\_\_\_\_ und wird langsam ohnmächtig...
- Ist in Ordnung, der Arzt ist in zehn Minuten bei Ihnen.

**3** Antworte auf die Fragen. Odpowiedz na pytania.

1. Was hat sich in der Autowerkstatt ereignet? \_\_\_\_\_
2. Wo hat sich der Mechaniker verletzt? \_\_\_\_\_
3. Wer hat Erste Hilfe geleistet? \_\_\_\_\_
4. Was hat er zum Schluss gemacht? \_\_\_\_\_



4 Was gehört in den Erste-Hilfe-Koffer? Übersetze die Wörter.

Co znajduje się w podręcznej apteczce? Przetłumacz podane wyrazy.

Erste-Hilfe-Paket für Kraftfahrzeuge:

- ein Paket Heftpflaster
- acht Wundschnellverbände
- Verbandstücher für Brandwunden
- sechs Kompressen
- Fünf Fixier- oder Mullbinden
- zwei Dreieckstücher
- eine Rettungsdecke
- eine Schere
- vier Paar Einmalhandschuhe
- Erste-Hilfe-Broschüre



zusätzlich in einer Werkstatt:

- ein Fingerkuppenverband
- ein Fingerverband - 120 mm x 20 mm
- ein Pflasterstrip
- vier Augenkompressen
- vier Kälte-Sofortkompressen
- ein Vliesstoff-Tuch
- ein Folienbeutel

5 Antworte auf die Fragen. Odpowiedz na pytania.

- Was brauchst du bei Brandwunden? \_\_\_\_\_
- Was brauchst du bei Fingerverletzungen? \_\_\_\_\_
- Was brauchst du bei Verbrennungen? \_\_\_\_\_
- Was brauchst du bei blutenden Verletzungen? \_\_\_\_\_
- Was brauchst du bei Augenverletzungen? \_\_\_\_\_
- Was brauchst du bei kleinen Verletzungen? \_\_\_\_\_

6 Hauptursachen von Unfällen. Was tun?

Główne przyczyny wypadków w pracy. Napisz, jak je usunąć.

Am Arbeitsplatz:

- Stolperfallen \_\_\_\_\_ *beheben, Warnschilder anbringen*
- Rutschige Böden \_\_\_\_\_
- Frei liegende Kabel \_\_\_\_\_
- Fehlende Absturzsicherungen \_\_\_\_\_
- Wackelige Leitern \_\_\_\_\_
- Gesundheitsschädliche Arbeitsstoffe \_\_\_\_\_
- Defekte Werkzeuge \_\_\_\_\_

Bei den Mitarbeitern:

- Arbeitsbelastungen \_\_\_\_\_
- Qualifikationsdefizite \_\_\_\_\_
- Fehlverhalten (Alkoholkonsum, Leichtsinnigkeit, Bequemlichkeit)



- beheben
- reparieren
- aufräumen
- montieren
- vermeiden
- abschaffen
- fest machen

Schon gelernt?

- abschaffen** usunąć
- die Absturzsicherung, -en** zabezpieczenie przed upadkiem
- die Arbeitsbelastung, -en** obciążenie pracą
- beheben** usunąć
- der Einmalhandschuh, -e** rękawiczka jednorazowa

- das Fehlverhalten** złe zachowanie
- fixieren** umocować
- gesundheitsschädlich** szkodliwy dla zdrowia
- die Leiter, -n** drabina
- die Notaufnahme, -n** punkt pierwszej pomocy
- pressen** uciskać
- rutschig** śliski

- die Stolperfalle, -n** miejsce zagrożone upadkiem
- verletzen** skaleczyć, zranić
- wackelig** chwiejny
- die Wundauflege, -n** opatrunek na ranę
- Erste Hilfe leisten** udzielić pierwszej pomocy