

Temat: Choroby grzybicze.

Grzyby dzielimy na :

- geofilne – przebywające w ziemi,
- zoofilne – zwierzęce,
- antropofilne – ludzkie.

Większość grzybic występujących u człowieka nabywa się od zarażonych ludzi, zwierząt lub roślin. Człowiek jest narażony na zakażenie praktycznie każdym rodzajem grzybów. Najtrudniejsze do wyleczenia są grzybice odzwierzęce.

Choroby grzybicze są najbardziej rozpowszechnionymi chorobami skóry. Należą do chorób przewlekłych i nawrotowych. Do zakażenia może dojść przez bezpośredni kontakt z chorym człowiekiem lub w sposób pośredni, np. przez używanie skażonych przedmiotów, na basenie, w solarium, w siłowni.

Miejszem rozprzestrzeniania się zakażeń grzybiczych jest również salon fryzjerski.

Nie przestrzegając zasad higieny, fryzjer/fryzjerka może się zarazić od klienta lub roznosić zakażenie za pośrednictwem przyborów do włosów, ręczników itp.

Czynniki sprzyjające zakażeniom grzybiczym:

- warunki na skórze: nadmierna potliwość,
- obniżona odporność,
- infekcje,
- suchość skóry, mikrourazy,
- niektóre schorzenia skóry,
- zaburzenia hormonalne, ciąża,
- nieprawidłowa higiena osobista,
- schorzenia ogólnoustrojowe: zaburzenia krążenia, cukrzyca, niedoczynność tarczycy,
- nieodpowiednia dieta: niedobór witamin oraz nadmierne spożywanie węglowodanów,
- przyjmowanie niektórych leków, np. antybiotyków.

Grzybice skóry ze względu na zajęty obszar możemy podzielić na:

- powierzchowne grzybice naskórkowe,
- grzybice dotyczące zakażenia skóry właściwej, włosów i paznokci z odczynem zapalnym.

Do pierwszej grupy zalicza się **łupież pstry**. Jest to powierzchowne zakażenie naskórka, głównie na tułowi i zewnętrznych powierzchniach kończyn, wywołane przez *Pityrosporum ovale*. Charakteryzuje się występowaniem licznych żółtobrunatnych plam, lekko złuszcających się, o nieregularnych zarysach, które pod wpływem słońca ulegają odbarwieniu.



Łupież pstry na plecach

Druga kategoria grzybic skóry to tzw. grzybice właściwe. Zaliczamy do nich: grzybicę powierzchniową owłosionej skóry głowy (większość z nich charakteryzuje się niewielkim **odczynem zapalnym skóry**, czemu towarzyszy duża łamliwość włosów jako wynik bytowania grzybów w mieszkach włosowych i strukturach włosa),

- grzybicę skóry gładkiej,
- grzybicę pachwin (często powikłana jest dodatkowym zakażeniem drożdżami lub bakteriami, a zmianom na skórze towarzyszy znacznie nasilony świąd),
- grzybicę stóp,
- grzybicę paznokci (najczęściej mamy do czynienia ze zgrubieniem i przebarwieniem paznokcia na kolor biały, żółtawy lub brunatny, jest bardziej łamliwy i często się rozwarstwa).



Grzybica paznokci

Objawy grzybicy, pojawiające się na skórze, to:

- czerwone plamy o wyraźnych brzegach,
- zaczerwienienie skóry często silniejsze na brzegach, a słabsze pośrodku,
- pęcherze z wydzieliną ropną,
- wyjątkowo jasny lub ciemny odcień skóry.

Jeśli grzybica pojawia się na skórze głowy lub brody, objawia się plamami łysienia. Grzybica paznokci objawia się ich zgrubieniem, utratą koloru i połysku.

Zapobieganie grzybicy

Grzybica skóry to bardzo zakaźna infekcja bakteryjna, wirusowa bądź grzybicza. Przenosi się poprzez kontakt z rzeczami i powierzchniami, które były używane przez osobę chorą na grzybicę. Często są to:

- grzebienie,
- nieuprane ubrania,
- prysznice i wanny,
- buty,
- płytki, po których chodzi się bosą, na przykład na basenie.

Grzybica skóry rozwija się w wilgotnym i ciepłym środowisku. Dbaj więc o higienę skóry, także skóry na głowie, i zapobiegaj jej nadmiernemu poceniu. Uważaj też na drobne skaleczenia i ranki na skórze, głowie i paznokciach. Ułatwiają one rozwój grzybów.

Pamiętaj też, aby:

- myć włosy regularnie, szczególnie po wizycie u fryzjera,
- nie dzielić z nikim ręcznika, ubrań, butów, grzebieni, nakryć głowy,
- nie chodzić bosą na siłowni czy pływalni,
- nie dotykać zwierząt, u których zauważysz łyse plamy na sierści.

Leczenie grzybicy

Grzybice skóry rozpoznaje się na podstawie **badania mikologicznego**. Od chorego pobiera się włosy, łuski, zeszkrobiny z paznokci, wykonuje preparat mikroskopowy i posiew. Na wynik posiewu na drożdżaki czekamy zwykle 2 doby, na dermatofity – 3 tygodnie. Często jednak leczenie grzybicy rozpoczynane jest, zanim są znane wyniki badania. Jest to błędem, podobnie jak powtarzane noszenie zainfekowanego obuwia.

Grzybica na skórze może być leczona ogólnie i/lub miejscowo. O zastosowaniu odpowiedniego leczenia decyduje lekarz. Miejscowo można leczyć tylko niektóre postaci grzybicy stóp, grzybicę powierzchowną skóry gładkiej oraz pojedyncze ogniska grzybic odzwierzęcych. Leczenie preparatami doustnymi o działaniu ogólnym stosuje się w przypadku grzybicy skóry owłosionej, paznokci lub rozległych zmian na skórze gładkiej.

ZADANIE:

Po przeczytaniu i opanowaniu treści materiału proszę odpowiedzieć pisemnie w zeszyte przedmiotowym na pytania:

1. Podaj czynniki sprzyjające zakażeniom grzybiczym.
2. Zapobieganie grzybicy.
3. Na podstawie informacji zamieszczonych w internecie oraz fachowej literaturze opisz na czym polega łupież tłusty i suchy.
4. Wymień różnice między łupieżem tłustym i suchym.

Zadanie należy przesłać do dnia 27.04.2020r. (poniedziałek) na adres email:
edyta.sztor@onet.pl

W temacie wiadomości wpisując:

Imię i Nazwisko - KI. I TF P – grzybice skóry