

**PLAN ZAJĘĆ „FRYZJER - I STOPIEŃ”
07.01.2026 – 30.01.2026 R.**

Tydzień I : 07.01.-09.01.2026	Lekcja	Godz. zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵			Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	2	8 ⁵⁵ - 9 ⁴⁰			Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	3	9 ⁵⁰ - 10 ³⁵			Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	4	10 ⁵⁵ - 11 ⁴⁰			Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	5	11 ⁵⁰ - 12 ³⁵	-	-	Higiena	Materiały fryzjerskie	Technologia fryzjerstwa
	6	12 ⁵⁰ - 13 ³⁵			Technologia fryzjerstwa	Materiały fryzjerskie	Technologia fryzjerstwa
	7	14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁵			Technologia fryzjerstwa	Materiały fryzjerskie	-
	8	14 ⁵⁰ - 15 ³⁵			Technologia fryzjerstwa	Materiały fryzjerskie	-
	9	15 ⁴⁰ - 16 ²⁵			Technologia fryzjerstwa	-	-
Tydzień II : 12.01.-16.01.2026	Lekcja	Godz. zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	2	8 ⁵⁵ - 9 ⁴⁰	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	3	9 ⁵⁰ - 10 ³⁵	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	4	10 ⁵⁵ - 11 ⁴⁰	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	5	11 ⁵⁰ - 12 ³⁵	Technologia fryzjerstwa	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	6	12 ⁵⁰ - 13 ³⁵	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Materiały fryzjerskie	-
	7	14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁵	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Materiały fryzjerskie	-
	8	14 ⁵⁰ - 15 ³⁵	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Technologia fryzjerstwa	-	-
	9	15 ⁴⁰ - 16 ²⁵	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Technologia fryzjerstwa	-	-
Tydzień III : 19.01.-23.01.2026	Lekcja	Godz. zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	2	8 ⁵⁵ - 9 ⁴⁰	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	3	9 ⁵⁰ - 10 ³⁵	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	4	10 ⁵⁵ - 11 ⁴⁰	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	5	11 ⁵⁰ - 12 ³⁵	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	Technologia fryzjerstwa
	6	12 ⁵⁰ - 13 ³⁵	Materiały fryzjerskie	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Materiały fryzjerskie	Technologia fryzjerstwa
	7	14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁵	Materiały fryzjerskie	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Materiały fryzjerskie	-
	8	14 ⁵⁰ - 15 ³⁵	Materiały fryzjerskie	Higiena	Technologia fryzjerstwa	-	-
	9	15 ⁴⁰ - 16 ²⁵	-	Higiena	Technologia fryzjerstwa	-	-
Tydzień IV : 26.01.-30.01.2026	Lekcja	Godz. zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	2	8 ⁵⁵ - 9 ⁴⁰	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	3	9 ⁵⁰ - 10 ³⁵	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	Higiena
	4	10 ⁵⁵ - 11 ⁴⁰	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	-
	5	11 ⁵⁰ - 12 ³⁵	Technologia fryzjerstwa	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Materiały fryzjerskie	-
	6	12 ⁵⁰ - 13 ³⁵	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Materiały fryzjerskie	-
	7	14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁵	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Technologia fryzjerstwa	Materiały fryzjerskie	-
	8	14 ⁵⁰ - 15 ³⁵	Technologia fryzjerstwa	Higiena	Technologia fryzjerstwa	-	-
	9	15 ⁴⁰ - 16 ²⁵	Technologia fryzjerstwa	-	-	-	-

Przerwa obiadowa – 13³⁵ – 14⁰⁰

Materiały fryzjerskie	32	godziny	mgr Edyta Sztor
Higiena	49	godzin	mgr Ilona Mielniczek
Higiena	11	godzin	
Technologia fryzjerstwa	44	godzin	mgr Edyta Głowacka
Wychowawca kursu	-	-	
Razem:	136	godzin	