**PIEKARZ st. I**

**NAUCZANIE ZDALNE**

**TECHNIKA w PRODUKCJI PIEKARSKIEJ**

**Violetta Kuklińska – Woźny**

***Proszę zapoznać się z materiałem i na podstawie opracowanego materiału i innych źródeł informacji udzielić odpowiedzi na poniżej zamieszczone pytania***

1. ***Określ realne źródła pożaru w piekarni***
2. ***Wymień najczęstsze wypadki przy pracy w zawodzie piekarza***
3. ***Omów doraźną pomoc w przypadku wystąpienia zranień i oparzeń***

***Odpowiedzi na powyżej zamieszczone pytania należy przesłać na jeden z podanych maili:*** ***viola300@autograf.pl*** ***lub*** ***vkuklinska@ckz.swidnica.pl******. do dnia 26.05.2021. Proszę pamiętać o podaniu swojego imienia i nazwiska. Pracę proszę wykonać w WORD.***

1. **OCHRONA PRZECIWPOŻAROWA I MEDYCZNA**

**Ochrona przeciwpożarowa**

****

**Zagrożenie pożarowe** to zespół czynników wpływających na powstanie i rozprzestrzenianie się pożaru, a tym samym na poziom bezpieczeństwa życia

**Zagrożenie wybuchowe** to możliwość tworzenia przez gazy palne, pary cieczy palnych i pyły lub włókna mieszanin z powietrzem, które pod wpływem czynnika inicjującego zapłon wybuchają, czy ulegają gwałtownemu spalaniu połączonemu z nagłym wzrostem ciśnienia.

Aby mogło dojść do spalania (pożaru/wybuchu), konieczne są trzy czynniki: materiał palny, tle (utleniacz), źródło zapłonu (bodziec termiczny, źródło ciepła)

#### MATERIAŁY PALNE

* ciecze palne: aceton, alkohol etylowy, benzyna, benzen
* tkaniny (materiały strzępiaste i włókniste) i inne materiały: wełna, konopie, siano, len, słoma, rozdrobnione odpady papierowe
* gazy palne: wodór, acetylen, gaz ziemny, propan- butan, metan, etan

#### ŻRÓDLA ZAPŁONU

* otwarty płomień, żar papierosowy, paleniska, żarówki, rozżarzone cząstki metalu (np. podczas spawania, cięcia, lutowania), nagrzane powierzchnie urządzeń grzewczych (kuchenki, piecyki, grzałki), wadliwie eksploatowana instalacja elektryczna

#### Zapewnienie właściwej ochrony przeciwpożarowej zakładu pracy należy do obowiązków jego właściciela, zarządcy lub użytkownika (art. 4 Ustawy z dnia 24.08.1991r,o ochronie przeciwpożarowej nr 147.

#### OBOWIĄZKI PRACODAWCY W ZAKRESIE OCHRONY PRZECIPOŻAROWEJ

* przestrzeganie wymagań budowlanych,
* wyposażenie obiektu w sprzęt i urządzenia przeciwpożarowe,
* przestrzeganie wymagań bezpieczeństwa pożarowego,
* przestrzeganie zasad eksploatacji instalacji technicznych,
* zaznajomienie pracowników z przepisami przeciwpożarowymi i porządkowymi,
* opracowanie dla obiektu i umieszczenie w miejscu wymagań przeciwpożarowych, dotyczących procesów technologicznych,
* użytkowanie i przetrzymywanie stosownie do ochrony przeciwpożarowej sprzętu, urządzeń, elementów i środków instalacji mających odpowiednie certyfikaty,
* zapewnienie osobom przebywającym w obiekcie bezpieczeństwa i odpowiednich warunków ewakuacji.

***OBOWIĄZKI PRACOWNIKÓW W ZAKRESIE OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ***

* przestrzeganie przepisów ppoż.,
* uczestniczenie w szkoleniu bhp,
* realizacja poleceń przełożonego, które mają na celu poprawę bezpieczeństwa,
* właściwe użytkowanie instalacji i urządzeń elektroenergetycznych,
* zakaz użytkowania urządzeń grzejnych niemających związku z wykonywaną pracą,
* natychmiastowe usunięcie przyczyn mogących spowodować pożar,
* znajomość numerów ratunkowych,
* umiejętność obsługi sprzętu gaśniczego,
* nietarasowanie dróg ewakuacyjnych,
* znajomość zasad na wypadek pożaru,
* zgłaszanie zauważanych zagrożeń i nieprawidłowości,
* uczestnictwo w akcji gaśniczej i ratowniczej w przypadku pożaru.

## ZASADY ZACHOWANIA SIĘ PODCZAS POŻARU

1. osoba, która pierwsza zauważy pożar, ma obowiązek wszelkimi dostępnymi środkami zaalarmować kierownictwo i innych pracowników, oraz straż pożarną –**numer alarmowy 112, 998** (poinformować, co się pali – rodzaj pomieszczenia, budynek, gdzie się pali – nazwa obiektu, adres, jakie istnieje zagrożenie, czy w obiekcie znajdują się ludzie i czy sąsiednie obiekty są zagrożone pożarem, kto zgłasza- należy podać imię i nazwisko, numer telefonu, z którego nadano meldunek).
2. osoba, która zauważy symptomy pożary, powinna także przystąpić do jego likwidacji w zarodku, głównie przez użycie podręcznego sprzętu gaśniczego:
	* jeżeli ubranie pali się na tobie, zatrzymaj się połóż i obracaj (turlaj), zasłaniając twarz dłońmi do chwili ugaszenia pożaru- próba ucieczki spowoduje zwiększenie płomienia,
	* nie gaś urządzeń elektrycznych wodą,
	* jeśli pali się tłuszcz w naczyniu, nakryj je kocem lub ręcznikiem,
	* nie gaś ognia, którego nie masz szans opanować, oddal się w bezpieczne miejsce,
	* nie otwieraj bez potrzeby okien i drzwi- dostęp powietrza zwiększy intensywność pożaru,
	* słuchaj instrukcji kierownika lub innych osób, które zawiadują akcją,
	* nie panikuj, twoje zachowanie wpływa na innych.

**AKCJA EWAKUACYJNA**

Zapewnienie dróg ewakuacji jest przygotowaniem organizacyjnym i technicznym na wypadek wystąpienia pożaru.

Zasady ewakuacji, jej drogi i kierunki oraz sposoby alarmowania, a także miejsce zbiórki ewakuowanych muszą być wcześniej określone, przećwiczone i znane wszystkim pracownikom firmy.

**TECHNICZNE ŚRODKI ZABEZPIECZENIA PRZECIWPOŻAROWEGO**

Do najważniejszych urządzeń instalacji ppoż. zalicza się: systemy sygnalizacji alarmu pożarowego, dźwiękowy system ostrzegawczy, urządzenia oddymiające, przeciwpożarowe klapy, stałe urządzenia gaśnicze służące do ograniczania lub zwalczania pożaru.

**PODRĘCZNY SPRZĘT GAŚNICZY**

Zasadniczą rolę podręcznego sprzętu gaśniczego jest gaszenie pożarów w pierwszej fazie ich powstawania, czyli jeszcze w zarodku. Do tego sprzętu gaśniczego zalicza się: gaśnice, agregaty gaśnicze, hydronetki wodne, koce gaśnicze.

* gaśnice i agregaty proszkowe są powszechnie stosowane jako podstawowe zabezpieczenie ppoż. obiektów użyteczności publicznej, przedsiębiorstw handlowych, produkcyjnych, usługowych,
* koce gaśnicze to płachty o powierzchni 3-4m2 wykonane z włókna szklanego lub innej tkaniny, które służą do mechanicznego tłumienia ognia w zarodku, do gaszenia małych przedmiotów, odzieży płonącej na człowieku,
* sprzęt gaśniczy można dodatkowo uzupełnić o: tłumice, bosaki, łopaty , wiadra, skrzynki z piaskiem.
* hydranty wewnętrzne to urządzenia ppoż., które podobnie jak gaśnice mogą być wykorzystywane do gaszenia pożaru w zarodku.

**ROZMIESZCZENIE PODRĘCZNEGO SPRZĘTU GAŚNICZEGO**

Sprzęt powinien być rozmieszczony w miejscach łatwo dostępnych i widocznych.

Miejsce usytuowania sprzętu powinno być oznakowane zgodnie z Polską Normą PN-N-01256-01:1992 Znaki bezpieczeństwa-Ochrona przeciwpożarowa.







**Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia**

****

Artykuł 162 paragraf 1 Kodeksu Karnego przewiduje karę pozbawienia wolności do lat 3 dla każdego, kto osobie znajdującym się w położeniu grożącym bezpośrednio niebezpieczeństwem utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu nie udziela pomocy w sytuacji, w której może jej udzielić bez narażania siebie lub innej osoby na niebezpieczeństwo.

# ORGANIZACJA PIERWSZEJ POMOCY

Pierwszą czynnością ratującego powinna być ocena zaistniałej sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku. Ratujący powinien:

* dowiedzieć się, co się wydarzyło i jak do tego doszło,
* zaangażować inne osoby w pomoc,
* sprawdzić czynności życiowe poszkodowanych (przytomność i oddech). Aby sprawdzić przytomność należy pochylić się nad poszkodowanym, patrzeć na jego twarz i zobaczyć czy reaguje na dotyk i głos. U osoby nieprzytomnej należy sprawdzić oddech,
* wezwać pomoc,
* podjąć czynności ratujące życie,
* udzielać pierwszej pomocy do przyjazdu służb ratunkowych, wspierać poszkodowanych i zapewnić im komfort termiczny.

 





**POSTĘPOWANIE PODCZAS ZASŁABNIĘĆ I UTRATY PRZYTOMNOŚCI**

Jeśli w naszej obecności ktoś się słania i osuwa na ziemię, ma bladą twarz i zwolnionych oddech i wykluczyliśmy uraz głowy, powinniśmy poluzować tej osobie uciskające części garderoby, a ręce i nogi unieść, czyli ułożyć w pozycji czterokończynowej. Jeśli poszkodowany zemdlał i uderzył głową o krawędź przedmiotu albo upadł na krawężnik lub na kamień, nie należy unosić nóg. Poszkodowanego nieprzytomnego z zachowanym oddechem i omdlałą ciężarną należy ułożyć w pozycji bocznej ( na lewym boku).

**TAMOWANIE KRWAWIEŃ I KRWOTOKÓW**

* ran w okolicach czaszki, klatki piersiowej i jamy brzusznej nie wolno niczym przemywać,
* zranienia, skaleczenia, otarcia należy przemyć czystą wodą lub wodą z mydłem,
* ratujący powinien założyć rękawiczki winylowe,
* w zależności od rodzaju uszkodzonych naczyń krwionośnych krwawienie będzie powolne, z całej powierzchni rany (KRWOTOK ŻYLNY), lub pulsujące, zgodnie z rytmem pracy serca (KRWOTOK TĘTNICZY),
* po odpowiednim ułożeniu poszkodowanego (przynajmniej do pozycji siedzącej) tamowanie krwawienia należy rozpocząć od uniesienia zranionej kończyny i uciśnięcia miejsca krwawienia opatrunkiem. Następnie opatrunek należy przymocować bandażem lub przylepcem,
* podczas tamowania krwotoku tętniczego należy wykonać opatrunek uciskowy składający się z kilku warstw gazy, na który należy położyć przedmiot uciskowy (twardy, większy od rany, gładki, nieraniący). Całość przymocować wokół kończyny bandażem lub chustą trójkątną, po czym unieruchomić za pomocą temblaka.

**POSTĘPOWANIE W URAZACH KOŚCI I USZKODZENIACH STAWÓW**

* ocenić rozległość urazu, zdjąć ozdoby i poprosić, aby poszkodowany przyjął wygodną pozycję i podparł uszkodzoną rękę zdrową,
* nogi stabilizować w pozycji zastanej, wypełnić przestrzenie między podłożem i nogą oraz obłożyć nogi przedmiotami,
* na okolicę urazu położyć zimny kompres, zmniejszający ból i obrzęk,
* w przypadku złamania otwartego rozciąć odzież, ranę przykryć opatrunkiem, stabilizować wystające fragmenty kości zwiniętymi bandażami i przymocować nad i pod raną do zdrowej części kończyny
* stabilizować kończyny w pozycji przyjętej przez poszkodowanego (nie przemieszczać)
* zapewnić komfort termiczny (okryć folią NRC) i psychiczny (wspierać, rozmawiać) oraz reagować na zmiany w zachowaniu poszkodowanego,
* w urazach kręgosłupa i miednicy należy stabilizować całe ciało. W tym celu trzeba zastosować unieruchomienie obłożeniowe,
* wezwać pomoc medyczną.





### OPARZENIA TERMICZNE I CHEMICZNE

Oparzenia to następstwo urazu wywołanego działaniem wysokiej temperatury, energii elektrycznej, substancji chemicznej lub promieniowania. W zależności od głębokości urazu i zagrożenia oparzenia dzielą się na 4 stopnie.

POSTĘPOWANIE PRZY UDZIELANIU PIERWSZEJ POMOCY W PRZYPADKU POPARZEŃ:

* usunąć czynnik raniący, wyłączyć zasilanie,
* zabezpieczyć drożność dróg oddechowych,
* oparzoną powierzchnię ciała schłodzić zimną wodą (polewając około 15minut),
* zdjąć ozdoby i zaopatrzyć rany mokrym opatrunkiem, oddzielić powierzchnie oparzenia,
* nie wolno zrywać ubrania, które przykleiło się do skóry, przekłuwać pęcherzy i usuwać martwej skóry,
* powierzchnie oparzone kwasami, klejami należy obficie spłukać wodą,
* przy oparzeniach w obrębie ust i gardła schładzać powierzchnię zewnętrzną oparzonego miejsca i równocześnie zapewnić poszkodowanemu warunki przepłukania gardła zimną wodą,
* w przypadku oparzeń łukiem elektrycznym kontrolować funkcje życiowe poszkodowanego,
* zapewnić komfort psychiczny i termiczny,
* wezwać pomoc medyczną.

### EWAKUAKCJA POSZKODOWANYCH

Jeśli udzielanie pomocy na miejscu zdarzenia jest niemożliwe, trzeba ewakuować poszkodowanych w bezpieczne miejsce. Aby ustrzec się przed urazem pleców lub kręgosłupa, należy stosować odpowiednie techniki. Najbezpieczniejszym sposobem przenoszenia, zarówno dla osoby poszkodowanej, jak i dla ratującego jest CHWYT RAUTEKA. Inne bezpieczne sposoby to: ”matczyny”, „strażacki” lub „na barana”.



Opracowanie: Violetta Kuklińska- Woźny